

**Зимний спортивный праздник
во второй младшей группе
"В ЗИМНИЙ ХОЛОД ВСЯКИЙ МОЛОД!"**

Подготовили и провели воспитатели:

Рудь С.А.

Калмыкова И.А.

Цель: популяризация здорового образа жизни.

Задачи:

- укрепление здоровья детей;
- формирование двигательных умений и навыков;
- развитие психофизических качеств (быстрота, сила, выносливость,
- овладение физическими упражнениями и подвижными играми;
- воспитание жизнерадостной, жизнестойкой, целеустремленной, волевой, творческой личности.

Подготовка к празднику: праздничное оформление участка, сюрпризный момент.

Оборудование: кегли, пластмассовые мячики, 2 корзины, 6 обручей, разноцветные флажки, бубен.

Предварительная работа:

1. Необходимо подготовить спортивный инвентарь и украсить спортивную площадку разноцветными флажками.
2. Организаторы праздника готовят призы для награждения.
3. Основные организаторы праздника - воспитатель Призы: медали

Ход праздника.

Ведущий.

Пришла Зима-красавица,
И детям, ой, как нравится!
Мы любим, Зимушка, тебя,
Твой иней и ледок,
И снег пушистый на ветвях,
И санки, и каток!

Разминка «Вышли мы на улицу» с имитацией действий.

Вышли мы на улицу,
Снегу намело!
Вот лопатки мы возьмем,
Да и снег весь разгребем.
Протопаем дорожку К самому порожку.
Слепим круглые снежки,

Да огромные комки.

Мы построим снежный дом.

Дружно жить мы будем в нем!

Ходьба «змейкой» вокруг снежных фигур на площадке.

Ведущий.

Эй, ребята-дошколята!

Мерзнут руки, мерзнет нос?

Постарался же сегодня Наш любимый Дед Мороз!

Ну-ка, бубен, позвени,

Всех ребят развесели!

Проведём спортивный праздник,

Пусть сердит Мороз-проказник!

Ведущий звенит в бубен, дети прыгают на месте и хлопают в ладоши. Ведущий :

Ребята, а вы мороза и холода не боитесь?

Дети (хором):

Мы Мороза не боимся,

В спорте с холодом сразимся!

Подвижная игра «Метель, снежинки, сосульки, льдинки»

На слово «метель» дети разбегаются по площадке, «снежинки» - кружатся на месте, «сосульки» - качаются с ноги на ногу, говоря «дзынь - дзынь», «льдинки»- останавливаются и поднимают руки вверх.

Ведущий.

Начинаем зимний праздник:

Будут игры, будет смех,

И веселые забавы Приготовлены для всех!

Ведущий.

А теперь, мои друзья,

Снегу вам подброшу я.

Чтобы вы в снежки играли,

Да в корзинку попадали.

Эстафета. «Попади снежком в корзинку».

Дети делятся на две команды, на равном расстоянии от них размещены две корзины, по 3 обруча. Каждому участнику выдается по пластмассовому мячу. Участники в порядке очереди прыгают в обручи и в конце дистанции начинают бросать мяч в корзину. Выигрывает та команда, у которой больше попаданий в корзину.

Ведущий.

Игра «Горелки»

Дети встают в круг и идут по кругу. Ведущий в центре.

Гори, гори ясно, чтобы не погасло,

Глянь на небо - птички летят,

Колокольчики звенят.

Раз, два, три. Беги!

Дети разбегаются, а ведущий их ловит.

Ведущий:

Ребята, что вы шустрые и быстрые я вижу, а на вопросы вы умеете отвечать? Вы про спорт все знаете? Сейчас я проверю?

4. Что надо делать по утрам, чтобы быть здоровым и бодрым?
5. Как зовут спортсмена, катающего на коньках под музыку?
6. Сколько команд играют в хоккей?
7. Как называют людей, которые зимой купаются в проруби?
8. С помощью чего можно скатиться с горы?

Молодцы ребята!

Игра « На оленьих упряжках»

Дети строятся в колонну друг за другом, первый игрок становится держась руками за обруч, второй игрок становится сзади первого и тоже держит обруч. По сигналу игроки начинают бежать до определенной линии, где первый игрок остается, а второй бежит за третьим и т.д. пока игроки не переберутся за намеченную линию.

Ведущий:

У праздника есть начало,

У праздника есть конец,

Кто с нами играл и смеялся,

Тот был молодец!







































































